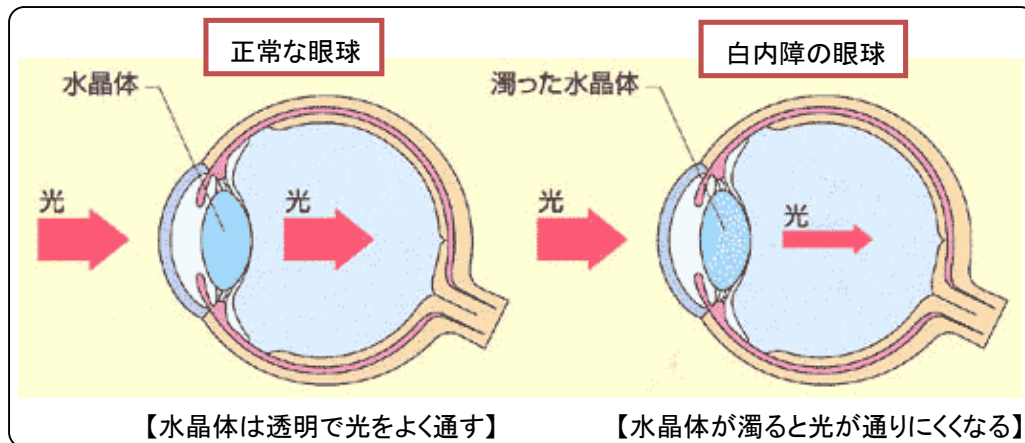


〒675-0066 加古川市加古川町寺家町48-7 Tel 079-423-6868(代表)

白内障のこと、ご存じですか？

紫外線の強い季節になりました。
紫外線はお肌だけでなく目にも影響を及ぼします。
今回は誰にでも起こりうる、白内障のお話です。

白内障とは??



人の目は、よくカメラにたとえられますが、カメラのレンズに相当するのが水晶体という器官です。正常な水晶体は透明で、光をよく通します。しかし、さまざまな原因で水晶体の中身のたんぱく質が変性し、白く濁ってることがあります。これが「白内障」です。水晶体が濁ると、光がうまく通過できなくなったり、光が乱反射して、視力が低下してしまいます。

このような症状はありませんか？



水晶体の濁り方はひとりひとり違うため、症状はさまざまです。主な症状としては、「目がかすむ」といったものです。

白内障とわかったら・・・

日常生活に支障がない程度であれば、点眼薬や内服薬により、白内障の進行を遅らせることが出来ると言われていています。これらの薬剤は、水晶体が濁るスピードを遅くするもので、症状を改善したり、視力を回復させることはできません。眼の健康のためにも、定期的な眼科受診をお勧めいたします！

白内障が進行してしまったら？

白内障が進行して、日常生活に不自由を感じるようであれば、手術を行います。白内障以外の病気がある場合は、全身状態をみて、手術の時期を考えたり、手術方法を工夫する必要がありますので、他の病気や治療のことも、医師に伝えましょう。



こんな時は要注意

白内障の入院期間と日帰り手術

一般的には、手術後の管理も含めて3～4日間ほど入院します。最近では、患者さんの全身状態や手術後の通院に問題がなければ、日帰りで手術を受けることもできます。

日帰り手術を受けられる患者さんの条件を挙げるなら、①通院できること、②重篤な合併症がないこと、③家族の協力が得られること、などがあります。

日帰り手術を希望される方は、医師とよく相談してください。

白内障手術後の経過と養生

①手術直後：

目が充血することがあります。また、目がゴロゴロする、涙がでる、目がかすむなどの症状が出ることもあります。これらの症状は、数日から1～2週間で治まります。

②手術の翌日：

疲れないう程度に目を使ってもかまいません。術後の見え方で、色調の違和感やまぶしさを感じることがあります。色調の違和感は次第に慣れていきますが、まぶしさが続くようであれば、症状を緩和させるために色つきの眼鏡の使用をおすすめします。

③手術後1～3カ月：

手術で起きた炎症を抑え、感染を防ぐために、医師の指示どおりに点眼薬を使用します。

④職場復帰：

早い時期にできますが、患者さんの全身状態や仕事の種類などによって違ってきますので、医師に相談してください。手術後しばらくの間は、定期検診を受けましょう。

★症状や経過には個人差があります。医師とよく相談しましょう。

【参考】 参天ホームページ

患者様からよく聞かれる、 ちょっとしたこと・・・

質 薬を飲む時は、水の量はどの程度が良いですか？



答 薬を飲む時は、多めの水または白湯で飲んで下さい。コップ1杯程度の量が目安です。ただし、腎臓や心臓の病気などで飲水量が制限されている場合は、医師の指示に従ってください。

薬は、まず溶けてから体に吸収されます。薬を少ない水で飲むと、薬が溶けにくくなり、吸収が悪くなって薬の効果が十分に現れないことがあります。場合によっては、食道に付着し、その部分が荒れてしまい、潰瘍ができることがあります。

また、水または白湯以外の飲み物で飲むと、薬によっては飲み合わせが悪く、薬が効きすぎて副作用が現れたり、逆に効き目が悪くなったりすることがあります。

例えば、ある種類の血圧を下げる薬は、グレープフルーツジュースと一緒に飲むと、薬が効きすぎて血圧が下がりすぎてしまうことがあります。また、ある種類の抗生物質は牛乳と一緒に飲むと、薬の吸収が悪くなり、せっかく飲んだ薬の効果がでない、などということもあります。

以上のような理由から、薬を飲むときはコップ一杯程度の水または白湯で飲むようにしましょう。

水がなくても飲める薬

薬のなかには、水がなくても飲める薬があります。それは、「チュアブル錠」や「口腔内崩壊錠(こうくうないほうかいじょう)」といわれるタイプの錠剤です。

「チュアブル錠」は、口の中で噛み砕いても、口の中で溶かしても飲むことができ、「口腔内崩壊錠」は、口の中ですばやく溶け、唾液で容易に飲み込むことができます。

もちろん、水や白湯を用いて普通の錠剤と同じように飲むことも可能です。高齢の方などで錠剤を飲みこむのが苦手な方でも飲みやすいので、最近このようなタイプの薬が増えつつあります。

チュアブル錠も口腔内崩壊錠も、見た目だけでは普通の錠剤と区別が付きません。薬の中には十分な水量で飲まなければいけない薬がありますので、勝手に判断しないで、水なしで飲んでも良い薬か、薬剤師にご確認ください。

お薬が飲みにくい方にオススメ！！

おくすり飲めたね (株式会社龍角散)



にが～いお薬がラクに飲めるゼリー状のオブラートです。

味は、「ぶどう、レモン、いちご、ピーチ」の4種類があります。



トロメリン顆粒 (三和化学研究所)

液体に加えてとろみをつけます。

顆粒の量を加減することで、とろみの調節が簡単にできます。

きっと役立つ！

シリーズ

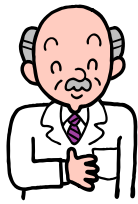
覚えておきたい

薬と体の
ことわざ

第11回

今号のお題はコレ！

壁に耳あり障子に目あり



他人は知らないと思っている秘密でも、誰かが知っており、噂は次々に広まるもの。つまり内緒話がもれやすいことの例えであり、秘密はとかく漏れやすいものだという認識をもっていなければならない、という戒めでもあります。



聴力検査について

視力検査については、メガネやコンタクトレンズを購入する時や車の免許更新時などで、比較的馴染みが深いと思います。しかし、聴力検査については、あまりご存じない方も多いかも知れません。健康診断の時など、狭い部屋で耳にヘッドホン(スピーカー)を当てて、「プー」とか「ピー」という甲高い音を聞いた経験はありませんか？

これも「聴力検査」の内の一つで、難聴の有無などを簡易に確認します。耳鼻咽喉科では、必要に応じて、音の大きさや周波数、音源の種類、スピーカーを当てる場所を変えたりして、きこえの程度や不具合の原因となっている場所を調べるために行ないます。

難聴は、「伝音性難聴」「感音性難聴」「混合性難聴」などに大別されます。「伝音性難聴」は、外耳や中耳などに不具合がある場合に起こります。「感音性難聴」は、内耳やその奥の聴覚神経などに不具合がある場合に起こります。「混合性難聴」は、「伝音性難聴」と「感音性難聴」の両方の要素がある場合を言います。難聴には、中耳炎や鼓膜穿孔、加齢によるもの、又、突発性難聴など早急に治療しなくてはならないものがあります。いつもに比べ、きこえ方に違和感があれば、お早めに耳鼻咽喉科医にご相談下さい。

保険薬局Q&A

Q. 「院外処方せん」ってなんですか？

A. 医師が、患者様の治療に必要なお薬を、薬局で受け取れる様に処方した紙のことを、院外処方せんといいます。

患者様が医師から処方せんを受け取り、町の保険薬局に持っていき、お薬を受け取る処方せんを院外処方せんといいます。院外処方せんには有効期限があります。特に指定が無い場合、有効期限は発行日を含めて4日です。

また、日曜日や祝日もこの4日間に含まれます。有効期限が過ぎた処方せんではお薬を受け取ることができませんので、ご注意ください。



処方せん受付
保険薬局

H&P 株式会社ハリマ調剤薬局グループ

- ハリマ調剤薬局・加古川店
- ハリマ調剤薬局・忍町店
- 宝鑑堂薬局
- ホシ薬局・安富店
- ハリマ調剤薬局・東加古川店
- ホシ薬局・別府店
- 播磨町薬局
- ひまわり薬局
- 宝楽堂薬局