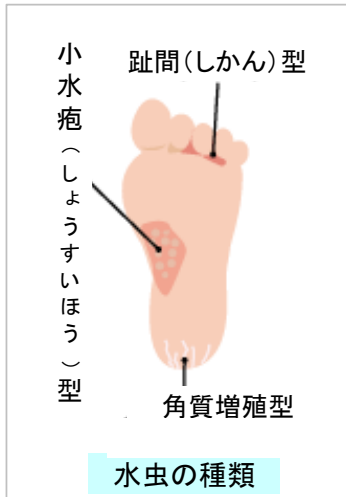


しまりちよう

〒675-0066 加古川市加古川町寺家町48-7 Tel 079-423-6868(代表)

夏は水虫の季節です！

日本人の2割は水虫といわれています。春から夏にかけて、気温や湿度が高くなり、水虫の原因となる真菌が活発化します。治療には、根気が必要です。また、そうならないためにも予防が大切です。



水虫って？

水虫は白癬菌という真菌(カビ)が原因で起こる感染症のことを言います。感染部位により「しらくも」や「たむし」などとも呼ばれます。

白癬菌は高温多湿の環境を好むため、一般に症状は夏季に悪化し、冬季に軽快します。放置すると症状が悪化したり、細菌の二次感染などを起こして難治化することもあります。また白癬以外にも、手足や体にかゆみを伴う皮膚病もあります。水虫かどうかは、見ただけではわかりません。一度、皮膚科医に相談してみましょう。

主な水虫について

水虫 (足白癬・爪白癬)	趾間型	最も多くみられる型で、薬指と小指の間によくできる。趾間に鱗屑(りんせつ:魚のウロコのようなカサカサ)を生じる乾燥型と、趾間が白くふやけてジクジクし、ただれや亀裂を生じる湿潤型がある。痒みを伴うことが多い。
	小水疱型	土踏まずや足の縁などに小さな水疱や鱗屑を生じ、ときに膿をもったり、ただれを生じたり、痒みを伴うことが多い。
	角質増殖型	水虫が慢性化した場合に多い。足の裏の皮膚が厚く硬くなり、乾燥して白くひび割れたようになる。痒みはほとんどなく、水虫と自覚されない場合もある。冬季に軽快しないことが多い。 [対応]皮膚が厚く硬くなり、塗り薬が浸透しにくいいため、市販薬で症状が改善しない場合は医療機関の受診が必要。
爪水虫(爪白癬)	足の水虫が足の爪にうつることが多く、水虫などを搔くことにより手の爪に発症することもある。爪は黄白色に濁ったり、厚くなったりして変形し、もろくなってポロポロ欠けることがある。 [対応]爪内部には薬剤が浸透しにくいいため、治療には飲み薬が効果的です。ただし、医療機関の受診が必要。	
ぜにたむし(体部白癬)	胴や手足などに生じた白癬をいう。小さな環状の皮疹が生じ、発赤と鱗屑、強い痒みを伴う。	
いんきんたむし(股部白癬)	陰股部(内股)に生じた白癬をいう。「ぜにたむし」と同様の皮疹がみられる。	
しらくも(頭部白癬)	10才以下の小児にできやすい。頭皮に鱗屑を伴う大小の脱毛斑を生じる。病変部の毛髪は軽く引っばるだけで容易に抜ける。 [対応]清潔に保てば自然治癒することが多いが、炎症がひどい場合は医療機関の受診が必要。	

水虫の予防

～清潔と乾燥が基本～

1. 清潔

水虫の予防は、感染源を避けることにつきます。スリッパなどの履物や、バスマットなど、複数の人が足を触れるものは注意が必要です。
毎日お風呂に入り、足、特に指の間などを石鹸でよく洗うことが大切です。バスマットは、干したり、洗ったりし、床は掃除機をかけましょう。できれば毎日行うとよいでしょう。

2. 乾燥

足や、部屋の通気性をよくしましょう。
家では裸足で過ごしたり、靴を長時間履くときは、時々靴を脱いで足の風通しをよくしましょう。女性では、ストッキングをはいていると、湿気やすいので注意が必要です。お風呂上がりには、よく足を乾燥させましょう。

水虫治療薬の特徴

治療期間： 皮膚の角質層が新陳代謝によって入れ替わるのは約1ヶ月です。症状がなくなっても、角質層に白癬菌が残っている可能性がありますので、数ヶ月間は治療を続ける必要があります。

使用方法： 症状が現れている範囲より広めに塗ります。入浴後に使用するのがおすすめです。

	特徴	注意点
軟膏	刺激感が少ないため、ほとんどの患部に使用できる。	べとつき感がある。
クリーム	使用感がよく、ほとんどの患部に使用できる。	ただれた患部には使用を避ける。
ゲル	使用感や薬剤の浸透性がよく、冷却効果がある。	刺激感があるため、ただれたり、ジュクジュクした患部には使用を避ける。
液・スプレー・エアゾール	患部に手を触れずに、趾間など細かい部位や広範囲に塗布でき、使用感や薬剤の浸透性がよく、冷却効果がある。	アルコールを含む商品が多く、刺激感があるため、ただれたり、ジュクジュクした患部には使用を避ける。エアゾールは、車の中や火のそばなどに置いて40℃以上にならないように注意し、室温で保存する。



のびがよく、べとつきません。患部がかさついたり水ぶくれが生じているときにおすすめ。軟膏のべたつきが気になる方、液がしみる方にも。ただし、亀裂やジュクジュクがひどい場合は軟膏をお使いください。

● **ウィンダム クリーム**
第1類医薬品

全ての症状に使えますが、特にジュクジュクのひどい場合、亀裂が生じている状態のときにおすすめです。

● **ウィンダム 軟膏**
第1類医薬品



あなたのお薬ができるまで

第6回 いろいろな貼り薬の使い方について(その1)

貼り薬には多くの種類があります。痛み止めの湿布のように筋肉や関節といった局所に使用するものや、気管支や心臓の血管(冠動脈)など内臓に作用するお薬もあります。

今回の特集では、局所に使用する貼り薬についてお話します。

1. 湿布

大きく分けて、パップ剤とテープ剤があります。パップ剤は水分を多く含んでおり、患部を冷やしたいときに向いています。テープ剤は薄く目立ちにくいのが特徴です。

汗をかいていたり、皮膚がぬれている場合は拭いてから使用してください。温湿布の場合、刺激が強くなりヒリヒリすることがあるので、入浴の30~60分以上前には剥がしてください。

刺激を感じることがありますので、湿布を触った手で、目・鼻腔・口唇等の粘膜に触れないでください。

2. 口内炎治療薬

一般的に口内炎の治療には塗り薬を用いますが、貼り薬を使用することもあります。お薬を患部にピンポイントで到達させるメリットのほかに、患部を貼り薬で覆うため、患部を保護する役割もあります。

貼付後は舌で触ったりしないでください。貼付後数時間で徐々に溶解するので、無理に剥がさないでください。

3. 皮膚軟化薬

タコ、ウオノメの治療に用います。患部より少し小さめに貼り付け、移動しないように固定します。2~5日間使用すると、患部が剥離してきます。ただし症状により使用方法は異なります。医師の指示を必ずお守りください。

よくある質問

温湿布と冷湿布はどう使い分けたいですか？

急性の痛みは冷やし、慢性の痛みは温めたほうが良いとされています。

例えば、捻挫などで患部が腫れている場合は冷湿布、慢性的な肩こりや腰痛などは温湿布が向いています。あるいは、貼ったときの心地良さ(使用感)で選んでもかまいません。

迷ったときには医師、薬剤師にご相談ください。

うるおいなめらかタイプもあります



薬用シャンプー

薬用リンス

抗カビ成分
「ミコナゾール硝酸塩」&
植物性コンディショニング成分配合

頭皮をすっきりと洗い上げ、フケ・かゆみを効果的に防ぎます。べたつきがちな髪も、さらさら洗い上がりです。毛髪・頭皮の汗臭を防ぎます。

コラージュフルフルネクスト
シャンプー&リンス

~すっきりさらさらタイプ~

泡タイプもあります



抗カビ成分
「ミコナゾール硝酸塩」&
殺菌成分「トリクロサン」配合

カビが好む、ムレやすくニオイやすい部分(足やワキなど)や全身など広範囲の洗浄におすすめです。肌を清潔に保ち、きちんと洗浄、殺菌します。肌の敏感な方にもお使い頂けます。

コラージュフルフル
液体石鹸

きっと役立つ！
シリーズ

覚えておきたい

薬と体の
ことわざ

第6回

今号のお題はコレ！

爪に火をともし



「ロウソクのかわりに、爪に火をつけている」ひどく貧しい生活をする、苦勞して儉約する、また、ひどくけちなことのたとえです。



じっと我慢しているような実感が伝わってくるのが、おもしろいですね。大阪で作られた【いろはかるた】の「つ」はこの「爪に火をともし」ですが、京都や江戸で作られた【いろはかるた】の「つ」は「月夜に釜を抜く(明るい月夜に釜を盗まれる。ひどく油断することのたとえ。)」なのです。けちん坊を茶化したことわざを、商人の町に住む大阪人が選んだ事も納得できることわざです。

爪といえば、手先や足先を色鮮やかに彩ってくれるおしゃれとして、ネイルアートが流行っていますが、華やかな爪の陰に潜む爪の病気があります。それは、爪水虫と呼ばれる爪白癬(つめはくせん)や爪カビ(グリーンネイル)などです。このようなカビが原因となる爪の病気は、梅雨時など湿気が多い時期に起こりやすいと言われています。また、ネイルアートにより、地爪と人工爪の間に隙間ができると、そこに蒸発できなかった水分がたまり、雑菌が繁殖し爪水虫や爪カビなどの原因になります。ご自分でネイルアートを楽しまれる時は、病気を防ぐためにネイルアートに使う道具を消毒用エタノール等で清潔に保つことが大切です。

ネイルアートで彩らなくても、美しい爪というのは、薄いピンク色をしています。爪がピンク色に見えるのは、爪の下の血管が透けて見えるからで、理想の美しい爪とは、血管が透けて見えるくらい薄く、なおかつ硬い爪です。みなさまの爪はいかがでしょうか？

グループ店舗のご紹介

【ハリマ調剤薬局・東加古川店】

「自然」と「街の便利さ」を兼ね備えた加古川に平成18年4月にオープンした、木のぬくもりあふれる、明るくあたたかな雰囲気薬局です。最新の調剤機器やクリーンベンチ(無菌操作のための装置)を設備しており、在宅など幅広い分野において、みなさまのご要望にお応えできるよう努めております。

地域の方々へのメッセージ...

最近、少しずつですが市販薬や栄養機能食品などの取り扱いを始めました。ご希望の商品が店に置いていない場合、お取り寄せもさせていただきます。これからもみなさまに信頼される薬局を目指していきますので、是非お気軽にご利用ください。



加古川市平岡町新在家902-15
TEL: 079-457-2552
FAX: 079-457-2553
月～金: 8:30～18:00
土: 8:30～17:00



株式会社ハリマ調剤薬局グループ

- | | | | |
|----------------|--------------|--------|-----------|
| ■ハリマ調剤薬局・加古川店 | ■ハリマ調剤薬局・忍町店 | ■宝鑑堂薬局 | ■ホシ薬局・安富店 |
| ■ハリマ調剤薬局・東加古川店 | ■ホシ薬局・別府店 | ■播磨町薬局 | ■ひまわり薬局 |