

〒675-0066 加古川市加古川町寺家町48-7 TEL 079-423-6898(代表)

「虫刺され」について

夏は薄着で外出する機会が増えます。但し、虫たちも活動的になる季節です。辛い思いをしないためにも、虫刺されのアレコレについてご紹介します。

●こんな虫たちが潜んでいます

虫刺されと聞くと、どんなイメージを思い浮かべますか？虫に刺されると、痒みや痛み等が現れますが、虫によって症状も程度も様々…。

<蚊>

・ヤブカ

昼に活動し、水たまりや草木の多い所、公園や街中にも現れます。

・アカイエカ

屋内にも侵入し、夜間に吸血することがあります。そのため羽音が安眠妨害になることもあります。



<ハチ>

・スズメバチ

攻撃性が高く、8～10月に被害が多く見られます。最近では街中でも注意が必要です。一般的には赤く腫れあがり激しい痛みがあります。刺された場合、傷口を流水で洗い流し、毒を絞り出した後、受診しましょう。

★スズメバチにさされて「アナフィラキシーショック」を起こす事があります。アナフィラキシーとは、アレルギーの一種で、急激に、かつ全身に動悸や蕁麻疹などの症状が起こるものです。くしゃみ・蕁麻疹、時に呼吸困難や血圧低下などの重篤な症状が極めて短時間で起こるため、素早い対応が必要です。

少しでも様子がおかしいと感じたら、救急車を呼びましょう。

<ダニ>

・マダニ

山林や藪で待ち伏せています。刺されても、痒み痛みが無い場合も全くなかなく離れず、化膿する場合があります。

かまれた場合、慌てて無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうこともあるため、出来るだけ病院で取ってもらいましょう。



<毛虫>

・チャドクガ

毎年6月と9月が発生のピークで、刺されると炎症が広がり、猛烈な痒みが出たり、赤く腫れたりします。

幼虫はサザンカ・椿などに生息し、近くを通っただけでも、飛んでいる毛が皮膚に付き、炎症を起こすこともあります。刺されたら、流水で洗い流すかテープなどを使って毛を抜くようにしましょう。早めに炎症を抑える薬を使いましょう。



虫刺されの予防 《暮らしの中のポイント》

虫に刺されると、痒みのためつい掻いてしまい、そこから菌が入って化膿してしまうこともあります。

また、虫によっては感染症の病原体を運ぶこともあります。日本ではあまりありませんが、海外へ行く際は注意しましょう。

嫌な虫刺されから身を守る方法をご紹介します。

① 肌を露出しない

野外では、長袖長ズボンを着用するだけでもかなりの効果があります。

また、帽子や手袋も効果的です。顔の前に網を垂らすタイプの帽子だと顔面も守ることができます。



② 虫よけスプレー・ティッシュ

外に出る前に、スプレーをするだけで手軽に予防出来ます。

顔に使う場合、スプレータイプの物は直接かけず、一度手にかけてから塗り広げるようにすると、吸い込みが少なくなります。

③ 毛虫対策

毛やりん粉は風で飛ばされるため、洗濯物ははらってから取り入れます。

外で毛虫を見かけたら、帰宅後すぐにシャワーをあびるとよいでしょう。

④ ハチ対策

ハチの巣に近づかないようにしましょう。一定の距離以上近づくと襲ってきます。ハチが近くにきても追いかけたり腕を振り回したりせずじっとします。むやみに動くと余計に危険です。

ハチは黒色に対して攻撃する習性があるため、服装にも注意しましょう。黒髪や目を守って顔を隠すように低い姿勢をとりましょう。

また、匂いのあるものに対しても攻撃する習性があるため、香水や化粧品、整髪料にも注意が必要です。

効き目長持ち!

薬用アキロン® 虫よけ
アキロンスプレー

- ・有効成分ディートが、蚊・ブユ・イエダニの忌避に効果を発揮します。
- ・お肌への付着性を高めたスプレーです。
- ・ほのかなレモンの香りです。

ムヒオ

- ・痒み止め薬のNo.1ブランドです。
- ・いろいろな痒みにお使いいただけます。
- ・スーッと清涼感があります。

<マダニに注意！>

今年に入って、新しいダニ媒介性疾患[重症熱性血小板減少症候群(SFTS)]が報告されました。主な症状は発熱と消化器症状で、重症化し、死亡する事もあります。

但し、インフルエンザなどのように容易に人から人へ感染して広がるものではないとされています。

●感染予防方法 ⇒マダニに咬まれないようにすることが重要です。

- ・草むらや藪などに入る時は、長袖長ズボン、足を完全に覆う靴を着用して、肌の露出を少なくする。
- ・屋外活動後はマダニに刺されていないかを確認する。
- ・吸血中のマダニを見つけた場合、自分でとらずに、できるだけ早く病院で処置してもらいましょう。
- ・マダニに咬まれた後に発熱等の症状があった時は、病院へ受診しましょう。



妊娠中に薬を飲んでもいいですか？

妊娠または妊娠しているかもしれないご婦人は、使用する前にかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。また、授乳中の方も同様です。

1. 基本的な注意点

妊娠中に薬を飲むと、薬の種類・量・妊娠時期などで違いがありますが、お腹の赤ちゃんに影響を及ぼすことがあります。

最終月経から28日過ぎた女性が薬を使用するときは、常に妊娠の有無を注意する必要があります。

2. 妊娠の時期ごとの注意事項

妊娠3週まで (無影響期)	妊娠に気づかずに薬を飲んでしまう場合が多い時期です。薬の影響は受けない時期とされますが、残留性のあるお薬を使った場合は注意が必要です。
妊娠4～6週まで (絶対過渡期)	胎児の重要な器官(神経・心臓・消化器・手足など)がつくられます。薬の影響(催奇形性)を受けやすい時期のため、薬の使用は最小限にすることが大切です。
妊娠7～16週まで (相対過渡期)	胎児の重要な部分の形成はほとんど終わっていますが、胎児によってこの時期にずれこむことがあります。薬に対する胎児への影響は次第に低くなりますが、引き続き薬の使用は注意が必要です。
妊娠17週以降 (潜在過渡期)	薬による奇形の心配はほとんどなくなります。しかし、薬によって、胎児の動きや発育に影響を与えることがあります。また、分娩前に使用した薬が新生児に影響を与えることがあります。

3. 妊娠中に使用できるお薬は

妊娠中であっても使用できる薬もたくさんあります。医師が妊娠中の女性に薬を処方される場合、症状の程度、妊娠週数、その薬を使用することのメリットがデメリットを上回るかどうかを考慮した上で処方されます。

妊娠初期には使用できても、妊娠後期に使用すると胎児に悪影響を及ぼすような薬もあるため、“ほかの妊婦さんに処方された薬だから使用しても大丈夫”などと思うのは大きな間違いです。また、漢方薬やサプリメントだから安心ということはありません。サプリメントに関して、「葉酸」は妊娠中に積極的に摂るように勧められますが、「ビタミンA」は、特に妊娠初期に過剰摂取すると先天異常の原因となる可能性があるとしてされています。

湿布薬や塗り薬についても、大量に使用すると胎児に影響を及ぼすものもあります。市販の塗り薬などを使用する場合にも、必ず主治医や薬剤師に相談しましょう。



鉄・Caウエハース＋葉酸 (中新製薬)

- ・カルシウム、鉄分の不足しがちな方
- ・貧血が気になる方
- ・妊娠・授乳中である方
- ・将来の妊娠に備えたい方

きっと役立つ！

シリーズ

覚えておきたい

薬と体の

ことわざ

第19回

今号のお題はコレ！

泣きっ面に蜂



泣いてむくんでいる顔をさらに蜂が刺すということから、不運や不幸なことの上に、さらに不幸が重なることをいう。



蜂と聞いて良いイメージが湧くことは少ないですが、蜂が作るハチミツは健康面・美容面の両方で数多くの要素が挙げられます。ハチミツは、良質なビタミン類やミネラル類をはじめ、アミノ酸や酵素といった栄養素も豊富に含まれている、栄養価の高い健康食品です。濃厚で甘いということからカロリーも高いという印象をお持ちの方が多いかもかもしれませんが、砂糖と比較するとカロリーは少ないのです。ハチミツと上白糖を同じ量として比較してみると、上白糖は 100g あたり 384Kcal であるのに対し、ハチミツは 100g あたり 294Kcal となっています。

主成分はぶどう糖と果糖であり、構造が単純な単糖類なので、体内に入ると短時間で腸壁から吸収されて血管に入り込み、胃腸に負担も掛からず栄養分となります。このような特徴から、身体が弱ったり疲れが溜まったりする時や、運動後の肉体疲労などに対して、効率良く栄養を吸収することができ、急速に効果的な疲労回復が期待できます。ただし、ごくわずかながら乳児ボツリヌス中毒の危険性があることから、1歳未満の乳児には与えないように注意してください。

出典：ウーマンセブン <http://www.woman7.com/health/3962/>

保険薬局Q&A

Q. お薬手帳の正しい使い方を教えてください。

A. 処方されたお薬を正確に記録するための手帳です。

医師や薬剤師に見せることによって、薬の重複、飲み合わせの確認や、適切な処置を迅速におこなう上で役に立ちます。病院・薬局ごとに分けてしまうと、必要な確認が出来なくなります。一人一冊にまとめましょう。

また、毎回同じ薬であっても、その薬がいつからいつまで処方されていたかという記録にもなります。病院や薬局に行く時は、是非、毎回お薬手帳をご持参ください。



株式会社ハリマ調剤薬局グループ

■ハリマ調剤薬局・加古川店 ■ハリマ調剤薬局・忍町店 ■宝鑑堂薬局 ■ハリマ調剤薬局・尾上店
■ハリマ調剤薬局・東加古川店 ■ホシ薬局・加古川店 ■ホシ薬局・安富店 ■播磨町薬局 ■ひまわり薬局 ■宝薬堂薬局